



5 Consejos para Poner en Marcha su Plan de Ahorro

Es la naturaleza del hombre. Todos estamos programados para satisfacer nuestros deseos inmediatos, ya sea disfrutar de un tentador tazón de helado, pasar más tiempo del planeado navegando por las redes sociales o regalarnos una compra impulsiva.

Los gastos no planificados o las emergencias son otros eventos comunes de la vida. Una reparación del automóvil o de la casa, o incluso una emergencia relacionada con el clima, puede hacer mella en nuestro presupuesto.

Ya sea que se trate de la dificultad de retrasar las recompensas inmediatas para obtener mayores beneficios en el futuro o de un gasto inesperado, las personas que buscan desarrollar un hábito de ahorro exitoso a menudo se enfrentan a estos desafíos muy humanos.

Para ayudarlo a manejar estas realidades, aquí hay cinco consejos que sugerimos para impulsar sus ahorros.

1. Elabore su Presupuesto

Para salir exitoso con los ahorros, elabore un presupuesto sencillo. Véalo como una hoja de ruta que le dice exactamente dónde se encuentra en términos de ingresos y gastos mensuales, qué dinero está disponible para ahorrar cada mes y si va por buen camino.

Un presupuesto lo ayuda a controlar y realizar un seguimiento de su progreso financiero. La parte más importante de su presupuesto es actualizarlo y monitorearlo regularmente.

Constrúyalo en el formato que mejor se adapte a sus necesidades: mediante una aplicación de teléfono inteligente, una hoja de cálculo o un cuaderno sencillo. Manténgalo en un lugar fácil de encontrar para realizar un seguimiento de sus ingresos, gastos y ahorros a medida que avanza.

2. Establecer Objetivos Inteligentes (SMART)

El acrónimo SMART proporciona una estrategia para alcanzar objetivos de ahorro que son específicos, medibles,

alcanzables, realistas y alcanzables en un marco de tiempo.

Como ejemplo, dependiendo de su situación específica, tal vez pueda ahorrar \$20 cada semana para alcanzar una meta de ahorro anual de \$1,000. Mida su progreso cada semana y modifíquelo según sea necesario. Al mantenerlo SMART, es más probable que logre objetivos de ahorro cuando se ahorran pequeñas cantidades durante un período de tiempo realista.

3. Gestionar la Deuda

A muchas personas les resulta difícil ahorrar dinero cuando luchan con deudas altas de tarjetas de crédito. Cuanto más tiempo tenga saldos grandes, más de su pago mensual se aplica a los intereses y menos tendrá que guardar en una cuenta de ahorros. Ahorrará la mayor cantidad de dinero si comienza a pagar tanto más como pueda en su deuda con el interés más alto primero, y luego, una vez que haya pagado, pase a la deuda con el segundo interés más alto, y así sucesivamente. Si tiene dificultades

para hacer un plan para pagar la deuda por su cuenta, ¡hay ayuda! Está comprobado que trabajar con una organización sin fines de lucro nacional confiable como GreenPath Financial Wellness ayuda a las personas a administrar sus deudas y a comenzar sus ahorros.

4. Cree su Fondo de Emergencia

Un plan de ahorro debe incluir la creación de un fondo de ahorro de emergencia para manejar gastos inesperados y contratiempos que pueden surgir repentinamente. Una regla general es reservar tres meses de gastos totales del hogar en su fondo de emergencia. Esto le da algo de tiempo si algo sucediera. Si eso no

es realista para su situación, comience con lo que pueda. Lo más importante es adquirir el hábito de priorizar sus ahorros y comenzar a progresar. No tiene que alcanzar todo el objetivo de una sola vez.

5. Prográmelo y Olvídelo

Los ahorradores más exitosos automatizan los depósitos mensuales para que sea lo menos doloroso posible. Decida cuánto puede ahorrar y configúrelo con una transferencia automática. Otra buena opción es depositar automáticamente una parte de su cheque de pago en ahorros todos los días de pago. Comience con una cantidad que pueda permitirse ahorrar y analice su plan general para

establecer sus objetivos de ahorro a largo plazo.

Hagamos un Plan Juntos

No tiene que poner en marcha su plan de ahorros solo. Los asesores financieros profesionales y comprensivos de GreenPath pueden trabajar con usted para crear uno. GreenPath también ofrece asesoramiento gratuito sobre deudas y créditos. Si es útil, un Plan de administración de deudas puede reducir sus tasas de interés y cargos, ayudarlo a ahorrar dinero y pagar su deuda más rápido.

¡Llame al **877-337-3399** para comenzar!

El Camino Hacia el Bienestar Financiero Comienza Aquí

www.greenpath.com/knoxville-tva

Independientemente de cuáles sean sus objetivos, nuestros socios de GreenPath pueden ayudarlo a tomar el control de sus opciones financieras diarias para crear más oportunidades para lograr sus sueños.



Conéctese con un asesor hoy mismo:
877-337-3399

Su Socio en Bienestar Financiero

