



## ¿Qué tan saludable es su presupuesto de vivienda?

Recientemente, los precios del alquiler y de la vivienda están alcanzando niveles récord y muchos de nosotros enfrentamos desafíos cuando se trata de viviendas asequibles.

¿Cuál es una cantidad saludable de su presupuesto mensual para gastar en vivienda?

Una regla general cuando se trata de su presupuesto de vivienda es gastar no más del 30% de su ingreso mensual bruto, que es su ingreso antes de que los impuestos y otras deducciones se saquen de su cheque de pago mensual.

Si bien ciertamente no es una regla estricta, piense en esta proporción como una guía para usar al presupuestar los costos de vivienda.

Los inquilinos deben estar seguros de que el 30% de los ingresos brutos mensuales incluye alquiler, calefacción, agua y electricidad. Para los propietarios, esa proporción del 30% incluye el pago de la hipoteca y los intereses, seguros, impuestos a la propiedad y servicios públicos. Aún debe poder administrar otros gastos como transporte,

costos médicos, comestibles y otros gastos de subsistencia.

Para muchas personas, los cheques de pago están siendo exprimidos con el rápido aumento de los precios de la gasolina, comestibles y otros artículos esenciales, por lo que podría significar que es hora de echar un vistazo más de cerca a sus finanzas mensuales. Aquí se comparten algunos consejos para la salud de su presupuesto de vivienda.

### Verifique su Presupuesto

Con el aumento de la inflación, es probable que su proporción general de presupuesto de vivienda haya cambiado.

Tómese el tiempo para evaluar sus ingresos mensuales contra los gastos actuales para revisar la proporción de presupuesto de vivienda sugerida. ¿Cómo han cambiado las cosas desde entonces? ¿Tiene un plan realista para el dinero que llega cada mes? Asegúrese de que haya una partida en su presupuesto para comestibles, gasolina, atención médica y medicamentos, cuidado de niños, ahorros y entretenimiento. Si no ha estado siguiendo un presupuesto, tómese el tiempo para

crear uno, no importa lo simple que sea, para hacer un seguimiento de sus gastos para que pueda volver, revisar y ajustar según sea necesario.

### Eche un Vistazo a la Deuda

A muchas personas les resulta difícil gestionar los costos de vivienda cuando luchan con altos saldos de tarjetas de crédito u otras deudas. Cuanto más tiempo lleve un saldo de tarjeta de crédito de alto interés, más se toma un bocado de su ingreso mensual disponible. Usted ahorrará la mayoría del dinero comenzando a pagar tanto como usted pueda en su deuda con el interés más alto primero, y entonces una vez que eso se haya pagado, pase a su segunda deuda con el interés más alto, y así sucesivamente.

Si se siente estresado por la deuda, explorar opciones como un plan de gestión de la deuda o trabajar con un asesor financiero de confianza podría ayudarlo a reducir los pagos mensuales y reducir el costo general de su deuda.

### Busque Formas de Reducir los Gastos

Para lograr un presupuesto de vivienda saludable, ¿dónde podría reducir los costos? Es posible que pueda ahorrar dinero haciendo cosas como planificar sus comidas para reducir las facturas de comestibles, cancelar los servicios de streaming que no esté usando o reducir su factura de electricidad reduciendo el consumo de energía.

Como se señaló anteriormente, es posible que también pueda ahorrar dinero en su deuda al encontrar opciones para reducir las tasas de interés o reducir los pagos mensuales.

¿Hay alguna compra importante en el horizonte? ¿Puede posponer compras importantes como un coche nuevo u

otro artículo grande? A menudo, cuando es hora de hacer una compra importante, nos toma de sorpresa e inmediatamente recurrimos al crédito para pagar por ello. Si su lavadora tendrá que ser reemplazada en los próximos meses, trate de apartar dinero en efectivo ahora. Cuando llegue el momento de reemplazarla, es posible que pueda minimizar el uso del crédito.

### **Conectarse con un Consejero de Vivienda**

Ya sea que esté experimentando desafíos presupuestarios a medida que los precios continúan aumentando, o desafíos financieros a largo plazo, un

consejero de vivienda puede trabajar con usted para determinar su plan.

No tiene que pasar por el proceso solo. Los asesores de vivienda de [GreenPath Financial Wellness](#), una organización nacional sin fines de lucro de confianza, pueden ayudarlo a desarrollar un plan personalizado para permanecer en su hogar.

Cuanto antes se comunique un hogar con los consejeros certificados por HUD de GreenPath que pueden examinar todo su panorama financiero y prepararlos para administrar los pagos de vivienda, mejor.

## El Camino Hacia el Bienestar Financiero Comienza Aquí

[www.greenpath.com/knoxville-tva](http://www.greenpath.com/knoxville-tva)

Independientemente de cuáles sean sus objetivos, nuestros socios de GreenPath pueden ayudarlo a tomar el control de sus opciones financieras diarias para crear más oportunidades para lograr sus sueños.



Conéctese con un asesor hoy mismo:  
**877-337-3399**

*Su Socio en Bienestar Financiero*

